

BARRE-TERAPIA-LANTEGIA

HELBURUAK:

- Barrearen fenomeno fisiologikoak aurkitzea, burukoak eta sozialak
- Fisikoki eta emozionalki barrerako prestatzen dituzten teknikak erabiltzea.
- Taldean barre egiteko Jokoak praktikatzeko, gozatzeko, dibertitzeko.

METODOLOGIA:

Klase guztiek atal hauek izango dituzte:

- Praktikoak
- Teorikoak
- Komunikazio-eraketak.
- Teknika desberdinak landu

DENBORAZKOTASUNA:

Saio kopurua: Ordu eta erdiko 8 saio (12 ordu).
Egunak: astelehenak 19:15-20:45.
Urriaren 3tik Azaroaren 28ra (urriaren 31 izan ezik)

TALLER DE RISOTERAPIA

OBJETIVOS:

- Descubrir los fenómenos fisiológicos, mentales y sociales de la risa.
- Utilizar técnicas que nos dispongan física y emocionalmente para la risa.
- Practicar Juegos para reír en grupo, divertirse disfrutar.

METODOLOGIA:

Todas las clases contarán con un apartado:

- Práctico
- Teórico
- Ejercicios de comunicación.
- Práctica de distintas técnicas.

TEMPORALIDAD:

Nº sesiones: 8 sesiones de 1 hora 30 minutos (12 horas).
Días: Lunes de 19:15 a 20:45.
del 3 de octubre al 28 de noviembre (excepto el 31 de octubre)